



Les FA peuvent être un sujet délicat. Mais ce n'est pas forcément le cas.

Vivre avec une affection douloureuse, comme les fissures anales chroniques (FA), peut être difficile, surtout si votre affection vous rend anxieux ou embarrassé.

## Que sont les fissures anales?

### Les fissures anales sont...

- de petites déchirures dans la muqueuse de l'anus (orifice postérieur)
- souvent la cause d'une douleur aiguë de type déchirure ou brûlure pendant ou après les selles
- habituellement causées par des efforts lors de la défécation en cas de constipation ou pendant l'accouchement
- **une affection très courante**

Si vous vous sentez gêné par la FA, n'oubliez pas que vous n'êtes pas seul : de nombreuses personnes souffrent de FA ou d'affections similaires, et il n'y a aucune raison d'en avoir honte.



La FA touche souvent les personnes atteintes de la **maladie de Crohn** et de **colite ulcéreuse**



**Environ 50 %** of des personnes atteintes de FA la contractent avant leur **40<sup>e</sup>** anniversaire



Environ **1 personne sur 10** souffrira de FA au cours de sa vie.

# Quels sont les deux types différents de fissures anales et pourquoi un traitement approprié est-il important?

**FA aiguë** : Guérit en quelques jours ou quelques semaines.

**FA chronique** : Dure plus de 6 semaines, est plus difficile à guérir et comporte un risque accru de complications.

## Un traitement approprié de la FA chronique est important

Sans guérison, la FA peut se transformer en un cercle vicieux de spasmes musculaires douloureux et de réduction du flux sanguin, ce qui rend la guérison plus difficile.

### Objectifs du traitement

Détendre les muscles entourant l'anus + Améliorer la circulation sanguine vers la région pour favoriser la guérison + Soulager la douleur

## Bonne nouvelle : Plusieurs options de traitement efficaces sont disponibles pour la FA chronique

**Votre professionnel de la santé pourrait discuter avec vous d'une ou de plusieurs des options suivantes :**

- Modifications du régime alimentaire, p. ex. manger plus de légumes, utiliser des émollients fécaux et boire plus d'eau
- Bain de siège : asseyez-vous dans un bain d'eau tiède peu profond pendant 10 à 15 minutes, 2 à 3 fois par jour
- Conseils sur le mode de vie, p. ex., utiliser un bidet après la selle
- Onguents ou crèmes topiques offerts en pharmacie, p. ex. gelée de pétrole
- Médicaments sur ordonnance, comme la Crème Seaford pour FA
- Chirurgie

### Votre médecin vous a diagnostiqué une FA chronique.

Pour aider à favoriser la guérison et soulager la douleur aiguë, on vous a prescrit la Crème de nifédipine et de chlorhydrate de lidocaïne Seaford ou la Crème Seaford pour FA.



#### Avis de non-responsabilité :

Seaford Pharmaceuticals Inc. est le titulaire de l'autorisation de mise en marché de ce produit au Canada. Ce produit a été autorisé à la vente par Santé Canada (DIN 02548283).

#### Distribué par :

Seaford Pharmaceuticals Inc.  
29-1530 Drew Road, Mississauga, Ontario, Canada  
© 2026 Seaford Pharmaceuticals Inc. Tous droits réservés.

Ce document est fourni à titre informatif uniquement et ne doit pas être considéré comme un substitut à un avis médical professionnel, à un diagnostic ou à un traitement.

Consultez toujours un professionnel de la santé qualifié pour déterminer si ce produit vous convient.

Disponible au Canada sur ordonnance uniquement.

AFC-012 MARS 2026