

Le parcours d'un patient atteint de FA

Votre médecin vous a diagnostiqué une fissure anale (FA). Voici une FAQ sur cette affection courante.

Qu'est-ce qu'une fissure anale?

Une petite déchirure de la muqueuse de l'anus (orifice postérieur)

Qui en est atteint?

Environ 1 personne sur 10 au cours de sa vie

Quels sont les différents types de FA?

FA aiguë :

Guérison en quelques jours ou semaines

FA chronique :

Dure plus de 6 semaines et est plus difficile à guérir

À quoi ressemble une FA?

FA aiguë :
Une FA ressemble à une coupure de papier ou de forme ovale

FA chronique :
Une coupure cutanée accompagnée d'une bosse à proximité de la déchirure

Quelles en sont certaines des principales causes?

- Constipation et efforts pour aller à la selle
- Diarrhée chronique
- Accouchement
- Infections transmissibles sexuellement (ITS) (p. ex., herpès, syphilis, VIH)
- Maladie inflammatoire de l'intestin (MII) (p. ex., maladie de Crohn)
- Chirurgie anale antérieure

Quels en sont les symptômes?

Douleur

- 90 % des fissures anales causent de la douleur
- Sensation habituellement aiguë de déchirure ou de brûlure
- La douleur survient habituellement pendant la défécation (mouvements intestinaux)
- Peut durer plusieurs minutes ou plusieurs heures après la selle
- Peut irradier dans les fesses, le haut des cuisses ou le bas du dos

Saignement

- Sang rouge vif dans les selles, sur le papier hygiénique ou dans la cuvette après une selle

Démangeaisons

- Démangeaisons autour de l'anus

Consultez toujours un médecin pour discuter de vos symptômes et problèmes de santé. Communiquez avec un professionnel de la santé si les symptômes de FA mentionnés ci-dessus ne disparaissent pas après 7 jours ou si vous présentez l'un des symptômes suivants : fièvre, saignements importants de votre rectum, douleur importante dans votre ventre ou près de votre rectum, étourdissements, évanouissement ou perte de poids involontaire.

Un traitement approprié de la FA est important

Sans guérison, la FA peut se transformer en un cercle vicieux de spasmes musculaires douloureux et de réduction du flux sanguin, ce qui rend la guérison plus difficile.

Objectifs du traitement

Décontracter les muscles autour de l'anus

+

Améliorer la circulation sanguine dans la région pour favoriser la guérison

+

Soulager la douleur

Plusieurs options de traitement efficaces sont disponibles pour la FA

Votre professionnel de la santé pourrait discuter avec vous d'une ou de plusieurs des options suivantes :

- Modifications du régime alimentaire, p. ex. manger plus de légumes, utiliser des émoullients fécaux et boire plus d'eau
- Bain de siège : asseyez-vous dans un bain d'eau tiède peu profond pendant 10 à 15 minutes, 2 à 3 fois par jour
- Conseils sur le mode de vie, p. ex., utiliser un bidet après la selle
- Onguents ou crèmes topiques offerts en pharmacie, p. ex. gelée de pétrole
- Médicaments sur ordonnance
- Chirurgie



Distribué par :

Seaford Pharmaceuticals Inc.

29-1530 Drew Road, Mississauga, Ontario, Canada

© 2026 Seaford Pharmaceuticals Inc. Tous droits réservés.

Ce document est fourni à titre informatif uniquement et ne doit pas être considéré comme un substitut à un avis médical professionnel, à un diagnostic ou à un traitement.

AFC-013 MARS 2026